

Liebe Yogateilnehmer*innen,

zuerst einmal wünsche ich euch von Herzen ein gesundes und glückliches neues Jahr!

Aufgrund der wieder steigenden Coronazahlen und der Omikronvariante wollte ich erst die heutige MPK abwarten und ringe auch immer noch mit mir, um eine gute Lösung.

Ich kann alle verstehen, die mir geschrieben haben, dass sie gerne noch länger pausieren möchten, da sie noch Bedenken haben.

Da aber auch einige Teilnehmer unter 2G+ Bedingungen Yoga machen möchten, werden wir wie angekündigt ab 11.1.2022 beginnen.

2G+, heißt

Geboostert ohne Test

2 fach geimpft mit Schnelltest (leider reicht ein Selbsttest zu Hause nicht, da man bei einer Kontrolle etwas Vorzeigbares braucht)

Impfung mit Johnson gilt nach 2. Impfung nicht als geboostert und braucht auch einen Schnelltest

Aufgrund der **bisherigen** Rückmeldungen sind folgende Kurse geplant:

Dienstags 18.30-19.30 Uhr

Dienstags 20.00-21.00 Uhr

Donnerstags 9.30-10.30 Uhr

Donnerstags 17.30-18.30 Uhr

Freitags 18.15-19.15 Uhr

Freitags 19.45-20.45

Wie es aussieht, werden die Kurse kleiner sein als im November.

Selbstverständlich könntet ihr auch mit Maske üben.

Es bleiben viele Unsicherheiten, versuchen wir dennoch für jeden das Beste aus den Umständen zu machen.

Ganz liebe Grüße und bleibt gesund!

Sabine